

¡¡BUENOS DÍAS!!

Os dejo unas sesiones de Yoga para esta semana.

- ★ <https://www.youtube.com/watch?v=iKfYvENTi40> (Saludamos al sol y a la tierra)
- ★ <https://www.youtube.com/watch?v=LmzfT6Gv4fo> (Rugir como el león)
- ★ <https://www.youtube.com/watch?v=LOYxOzMUgAY> (Las posturas de los animales del mar)
- ★ <https://www.youtube.com/watch?v=MLyyNUdyGPw> (Canción del surf)

