

¡BUENOS DÍAS!!

Esta semana trabajaremos dos actividades motrices:

★ **Actividad 1: "LANZA LOS DADOS Y MUÉVETE"** (Esta actividad está dirigida a los alumnos/as de **3, 4 y 5 años.**)

- Para esta actividad necesitaremos un dado y muchas ganas de jugar.
- Los niños/as tirarán el dado y contarán el número de puntos que salen en el mismo. Tras esto buscarán la actividad que se relaciona con esa cantidad y moviéndose por el espacio realizarán la misma.
- Cuando realicen correctamente la actividad pasarán a hacer la actividad 2.

★ **Actividad 2: "DE RATÓN A RATÓN Y TIRO PORQUE MOLO MOGOLLÓN"** (Esta actividad está dirigida a los alumnos/as de **4 y 5 años** y con ayuda la pueden hacer los de 3 años).

- Para esta actividad necesitaremos un dado y fichas de colores que pueden hacer los niños/as.
- Pueden jugar ellos solos con nuestra ayuda hasta llegar a la meta o jugar con nosotros o algún hermano/a.
- El niño/a tirará el dado y avanzará tantas casillas como indique la cantidad del mismo. Dependiendo de la casilla realizará una u otra actividad hasta llegar a la meta.

¡A DISFRUTAR!

ACTIVIDAD 1



LANZA LOS DADOS Y MÚEVETE



ACTIVIDAD		REPETICIONES
BATE LOS BRAZOS DEPRISA COMO HACE LA MARIPOSA FELISA		4
LEVANTA LAS DOS MANOS COMO HACE EL GATITO EMILIANO		9
ARRIBA LAS RODILLAS COMO HACE LA YEGUA MEJILLAS		2
SALTA DURO COMO HACE MAURO EL CANGURO		5
TÓCATE LA CABEZA COMO HACE LA MONA ENRIQUETA		8
REPTA POR EL SUELO COMO HACE LA SERPIENTE CHELO		3

ACTIVIDAD 2

<p>SALIDA</p>	<p>1 SALTA ABRIENDO Y CERRANDO PIERNAS</p>	<p>DICE EL AVESTRUZ SALOMÉ QUE CAMINES SOBRE UN PIE</p> <p>2 </p>	<p>CANTA TU CANCIÓN FAVORITA</p> <p>3 </p>	<p>4 </p>	<p>DICE EL OSO CARMELO QUE TE ARRASTRES POR EL SUELO</p> <p>5 </p>	<p>6 ← RETROCEDE 3 CASILLAS</p>	<p>EL MONO EMILIANO DICE QUE CAMINES CON LAS MANOS</p> <p>7 </p>	<p>8 DICE LA GALLINA ANACLETA QUE MONTES EN BICICLETA</p>	<p>DICE EL DELFIN FERNANDO QUE TE DESPLACES DANDO SALTOS</p> <p>9 </p>	
<p> DICE LA TORTUGA 24 TOPACIO QUE CAMINES MUY DESPACIO</p>	<p>← 25 RETROCEDE 3 CASILLAS</p>	<p>26 DICE EL CANGREJO TOMÁS QUE CAMINES HACIA ATRÁS</p> <p></p>	<p>DICE LA VACA ELEGANTE QUE TE ESTIRES COMO UN GIGANTE</p> <p>27 </p>	<p>DICE EL SEÑOR DON PATO QUE APLAUDAS CON LOS ZAPATOS</p> <p>28 </p>	<p>META</p>				<p>10 </p>	
<p>23 </p>										
<p> DICE EL SEÑOR ELEFANTE QUE CAMINES HACIA DELANTE</p> <p>22</p>	<p>21 DICE LA SEÑORA RANA QUE GRITES CON MUCHAS GANAS</p> <p></p>	<p>EL RATÓN PEPÓN DICE QUE SALTES UN MONTÓN</p> <p>20 </p>	<p>→ RETROCEDE 3 CASILLAS</p> <p>19</p>	<p>DICE LA CEBRA FELISA QUE CAMINES MUY DEPRISA</p> <p>18 </p>	<p>17 </p>	<p>VUELVE A LA 16 SALIDA</p>	<p>DICE EL SAPO ROBERTO QUE BAILES CON TODO EL CUERPO</p> <p>15 </p>	<p>14 DICE LA LIEBRE TERESA QUE TE RASQUES LA CABEZA</p> <p></p>	<p>DICE EL PATO ROSENDO QUE CAMINES APLAUDIENDO</p> <p>13 </p>	

"De ratón a ratón y tiro porque molo mogollón"

Os mando mi correo para que me mandéis fotos de las actividades que os voy enviando.

En el asunto poned el nombre, apellidos y clase (ejemplo: clase 3 años A).

Muchas gracias.

Correo: beatriz.cararr@educa.jcyl.es