

¡¡BUENOS DÍAS!!

Os dejo unas páginas para trabajar en casa yoga con los niños/as. El yoga ayuda a los niños/as a relajarse, a respirar y a reír. Además despierta en ellos la alegría, la creatividad y sobre todo les ayuda a canalizar emociones que en estos días son tan importantes.

¡¡Espero lo disfrutéis!!

- ★ <https://www.youtube.com/watch?v=iKfYvENTi40> (Saludamos al sol y a la tierra)
- ★ <https://www.youtube.com/watch?v=MI1S5rM0ou0> (El cuento de las mariposas)
- ★ <https://www.youtube.com/watch?v=OAmzdnGnCaE> (La locomotora valiente)

