



Saludos a todos,

Desde el EOEP de Aranda queremos recordaos que estamos aquí. Ya llevamos un mes confinados en nuestras casas. Ahora, volvemos tras estas extrañas vacaciones y comenzamos un nuevo y particular trimestre, **con muchas ganas de reencontrarnos**.

Deseamos que todos estéis bien, insistimos en que hay que quedarse en casa y os mandamos **mucha fuerza y ánimo en estos días**. Lo estáis haciendo muy bien y hay que seguir así, planificando el día, procurando que todo lo importante salga adelante.

En este enlace elaborado por el equipo hay un montón de recursos que vamos actualizando, para aprender y entretenerse: <https://padlet.com/ilcasillas/Bookmarks>. Esperamos que os sean útiles.

Por otra parte, nos gustaría que pudierais -tanto los chicos como las familias- dedicar unos minutos a ver unos **enlaces que os proponemos sobre el buen uso de las tecnologías y prevención del ciberbullying**. Son temas que ya se han tratado en el cole, pero en los que conviene insistir ya que ahora se pasa aún más tiempo frente a las pantallas (para trabajar, hacer deberes, jugar, conectarnos con amigos y familiares, informarnos...) y debemos aprender a utilizarlas correctamente.

Respecto del ciberbullying, se están dando algunos casos (quizás no en nuestro cole) de chicos que silencian a otros en las videoconferencias, que hacen grupos aparte excluyendo a compañeros, que se meten con compañeros a través del *whatsapp*...e incluso chicos /as que dicen estar haciendo deberes y están jugando y/o chateando.

Por ello y para evitar que esto pueda suceder, os pedimos **a mamás y papás** (sabemos que es complicado), **cierto control** para el uso de las tecnologías, y **a los chicos y chicas que tratéis a los demás como os gustaría que os trataran a vosotros**.

**Aquí van los enlaces:**

- DECÁLOGO DE USO: <https://www.pantallasamigas.net/decalogo-confinamiento-digital-saludable-familia-uso-positivo-pantallas-bienestar-digital/>
- GUÍAS PARA EL CONTROL PARENTAL Y CIBERSEGURIDAD <https://www.is4k.es/>
- INFO SOBRE EL CIBERBULLYING (qué es, videos, recursos para prevenirlo, qué puedes hacer si te pasa...  
<https://www.ciberbullying.com>  
<https://www.pantallasamigas.net/ciberbullying/>

Confiamos en que os sirvan.

Recordad que el Equipo de Orientación de Aranda de Duero sigue aquí para ayudaros en lo que necesitéis. Traslada al colegio (equipo directivo y/o tutor/a) vuestra necesidad y nos pondremos en contacto con vosotros.

**CADA DÍA TENEMOS UNA NUEVA OPORTUNIDAD PARA HACER LAS COSAS MEJOR**

**¡¡JUNTOS LO CONSEGUIREMOS!!**

Un fuerte abrazo de: **José Luis Casillas Sedano (Orientador)** y de **Juana Peña (PTSC)**.