

CARTA A LAS FAMILIAS Y ALUMNOS/AS DEL COLE:

Buenos días,

Me llamo José Luis y soy el orientador del cole. Algunos me conocéis y otros no.

Lo primero deseamos que todos estéis bien y recordaos que “las tragedias de hoy son las comedias de mañana”. Dentro de un tiempo, contaremos cómo entre todos superamos a este enemigo.

De otro lado, insistir en que nos quedemos en casa.

Sé por experiencia propia lo que es tener niños en casa y no poder salir, pero debemos ser responsables y tener paciencia. Dicen en Italia que a los abuelos los mandaron ir a la Guerra y a nosotros nos mandan quedarnos en casa. Visto así no es tan duro, ¿verdad? .

Quería que supierais que como orientador del centro, además del equipo directivo en cabeza y todos y todas los maestros y maestras, también estoy ahí pensando en cómo puedo echar una mano.

Quería enviaros un video pero el servidor está saturado así que, bueno, lo sustituyo por estas palabras de ánimo.

Os pongo algunos enlaces a algunos artículos que me parecen de ayuda para estos días. Algunos son de qué hacer con los chicos en casa, otros de enlaces para los papás,... Confío en que os sirvan de ayuda.

Cuento para explicar la situación a los niños:

<https://www.copmadrid.org/web/publicaciones/rosa-contra-el-virus-cuento-para-explicar-a-los-ninos-y-ninas-el-coronavirus-y-otros-posibles-virus>

<https://colectivorienta.wordpress.com/2020/03/16/recopilacion-de-consejos-para-trabajar-con-nuestros-hijos-desde-casa/>

<https://copoe.org/comunicados/item/668-consejos-de-copoe-ante-la-situacion-de-que-darse-en-casa-para-afrontar-la-crisis-del-coronavirus>

Relajación para niños: (podéis hacerlo juntos): <https://elefantezen.com/meditaciones-guiadas-para-ninos/>

Para acabar os insisto:

¡¡¡TODO VA A SALIR BIEN!!!

Recibid un abrazo muy fuerte.

José Luis Casillas Sedano