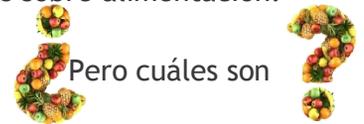


## ACTIVIDAD 7: DEL COMEDOR DE LA ESCUELA A CASA

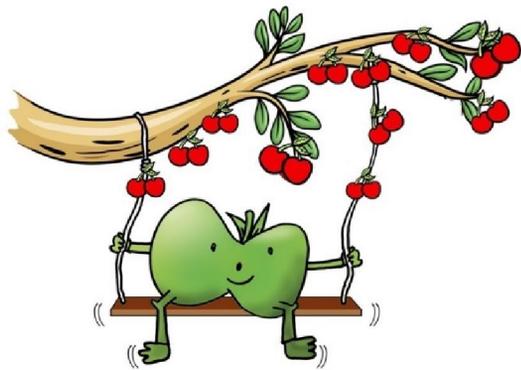
¡Buenos días, familias!

Esta semana todo el equipo de Ausolan estamos recordando vuestras preguntas sobre alimentación.

Y esta semana la dedicaremos a jugar con **las frutas de primavera...** Pero cuáles son



Con la llegada de la **primavera** y el buen tiempo, hay más horas de sol y por lo tanto el día es más largo. La



estacionalidad de las frutas y verduras también está en acuerdo con estos cambios. La fruta es un alimento esencial en nuestra dieta diaria, ya que nos aporta vitaminas, fibra y mucha agua.



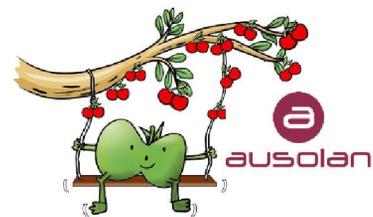
Toda esta semana las frutas de primavera serán las protagonistas de las actividades. ¿Quieres jugar con nosotros?

Nos encantaría que sigáis compartiendo por correo electrónico, [ausolanquedatcasa@gmail.com](mailto:ausolanquedatcasa@gmail.com) tus creaciones. Por favor, poner el nombre y apellidos del artista o familia y el nombre de la escuela.

Un fuerte **A B R A Z O**

# FRUTAS DE PRIMAVERA

Adivina los nombres de estas frutas



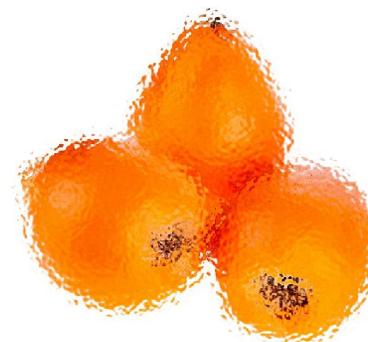
1



2



3



4



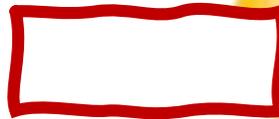
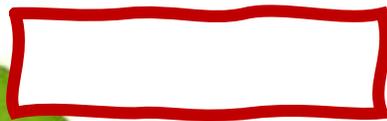
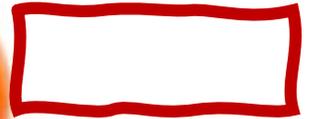
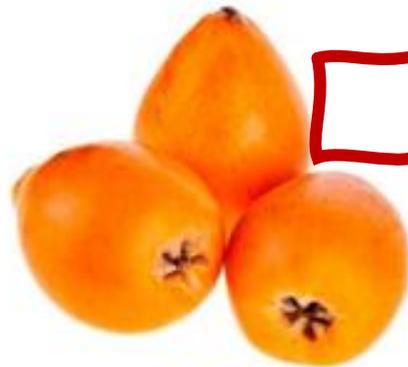
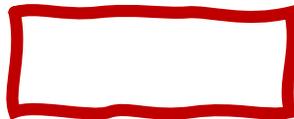
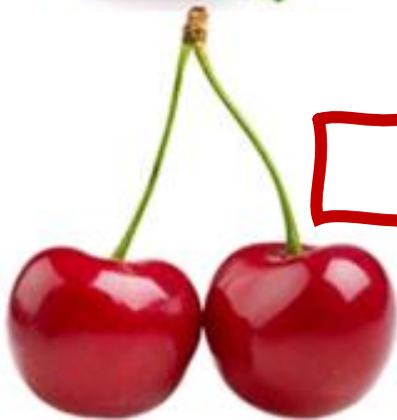
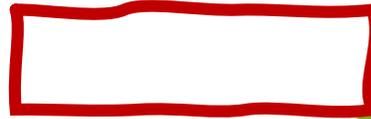
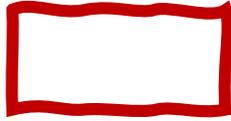
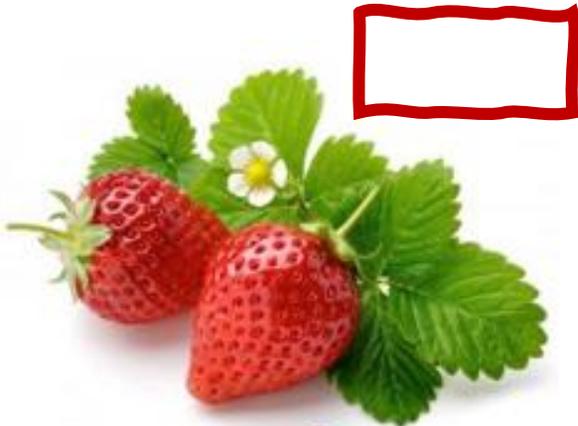
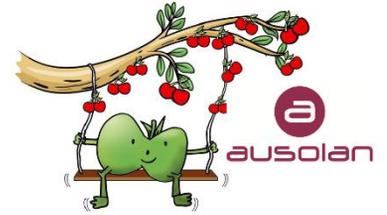
5



6

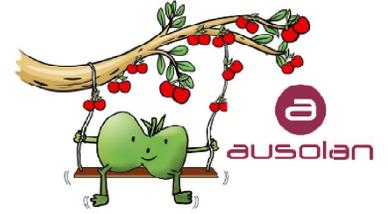
# FRUTAS DE PRIMAVERA

Y las frutas son:



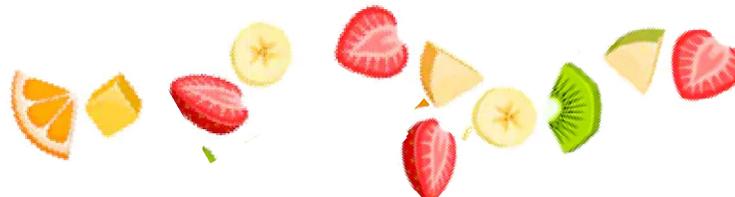
# COCINAMOS

## UNA MACEDONIA O BROCHETA

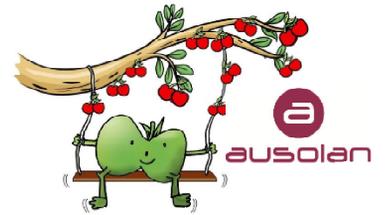


## Y ADIVINAMOS....

Como la macedonia se hace con muchas frutas diferentes, con los ojos cerrados o cubiertos con una pañuelo o antifaz, probaremos la fruta que nos toca comer. Después tendremos que adivinar el nombre de la fruta y describir su sabor.



# ¿QUÉ FRUTA COMEMOS?

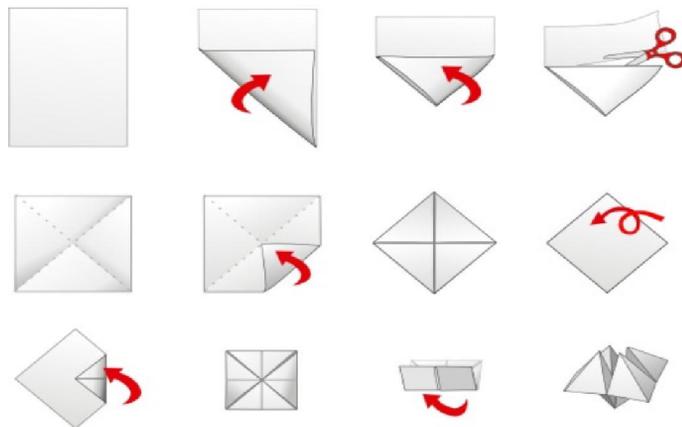


## HACEMOS UN COMECOCOS

Si quieres probar todo tipo de fruta, te proponemos hacerlo a través de un sencillo juego de comecocos.

Puede crear un comecocos en el que detrás de cada solapa se oculte el nombre de una fruta. Pueden ser: Cerezas, fresas... Un familiar elegirá el número que prefiera y la apertura de la solapa nos indicará el nombre de una fruta.

Una forma divertida de elegir por suerte, qué fruta comeremos de postre.



También podemos hacer un comecocos de pruebas de acción. Puedes escribir detrás de cada acción de solapa "saltar a la pata coja 5 veces", "hablar con acento francés", "imitar a mamá", "bailar un Rock & Roll"...

O hacer un animal comecocos, se trata de hacer marionetas divertidas a través de este juego de origami.

